

PROGRAM ZDRAVJE V VRTCU

POROČILO O IZVEDENIH AKTIVNOSTIH

ZA KREPITEV ZDRAVJA V ŠOLSLEM LETU 2020/2021

Naziv vrtca: Vrtci občine Moravske Toplice

Kraj: Dolga ulica 29a, 9226 Moravske Toplice

Enota vrtca: enota Martjanci

Naslov enote: Martjanci 36a

Skupina: oddelek 3-6 let

Starost otrok: 3-6 let

Izvajalci:

- vzgojiteljica: Klaudija Goldinskij
- pomočnica vzgojiteljice: Maja Erjavec Cigan



Zap.št.naloge:1

Vsebina: KAJ LAHKO NAREDIM SAM, Z DRUŽINO

metode dela: pogovora praktično delo

zunANJI izvajalec: starši

čas trajanja: 3 mesece

ciljna skupina: otroci osebje vrtca starši

KUHAMO SKUPAJ

Otroci so za praznik mamic v vrtcu posejali zelišče – baziliko ter zraven dodali recept za pripravo namaza z baziliko. Otrok in mamica sta doma skupaj skrbela za zelišče in ob zadostni veličini iz tega naredila namaz.



Zap.št. naloge: 2

Vsebina: sodelovanje in timsko delo

metode dela: pogovora praktično delo

zunanji izvajalec:

čas trajanja: 1 dan

ciljna skupina: otroci osebje vrtca

SKUPAJ ZMOREMO VEČ

Otroci so v vrtcu spoznavali, da skupaj zmoremo več. Tako smo se lotili urejanja zunanjega igrišča. Eni so pobirali veje, drugi jih s samokolnico prevažali, spet tretji dajali v škatlo. In hitro ugotovili, da skupaj zmoremo več.



Prav tako smo si v sodelovanju in timskem duhu pripravili metin napitek in tako skrbeli za naše dobro počutje.



Zap.št.naloge:3

Vsebina: PROSTOVOLJSTVO, POMOČ DRUGIM

Metode dela: pogovora praktično delo

zunanji izvajalec: stari starši

čas trajanja: 1 teden

ciljna skupina: otroci osebje vrtca starši

POPESTRITEV DNEVA DEDKU IN BABICI

Zaradi ukrepov, ki nam jih je prinesla situacija, smo se v vrtcu odločili, da druženje z dedki in babicami, prenesemo v njihovo domačo okolje. Dedek ali babica sta v vrtec prišla po svojega vnuka/vnukinjo in se skupaj odpravili v domačem okolju. Otroci so ob nalogah iz vrtca poskrbeli za dobro počutje svojih dedkov in babic, kjer so ob poti domov iskali figurice za družabno igro tri v vrsto in poskrbeli za prijetno vzdušje ob skupni igri ali skupnem opravilu, kjer je vnuk/vnukinja nudil pomoč dedku ali babici.



Zap.št.naloga:4

Vsebina: Gibanje

Metode dela: pogovora praktično delo

čas trajanja: več mesecev

ciljna skupina: otroci osebje vrtca

GIBAMO SE, DA OSTANEMO ZDRAVI

Vsakodnevno se gibamo na svežem zraku, tudi ob slabem vremenu. Otroci so ob tem spoznavali, da je še kako pomembno gibanje za naše zdravje. Ob tem pa smo otroke spodbujali k mišljenju, da ni slabega vremena, le primerno se je potrebno obleči.

